

17. 해양심층수를 이용한 파일럿 타라소 테라피

김영덕, 이한, 문형석, 김동교
(가톨릭관동대학교)

1. 서론

노령인구의 급속한 증가는 노인성 생활 습관성 질환의 증가를 수반한다. 이 습관성 질환들은 완치가 어렵고 지속적인 관리가 필요하다. 이러한 노인성 질환은 수치료 운동요법이 매우 효과적인 것으로 알려져 있다. 그러나, 우리나라에서는 이러한 수치료법의 하나인 해양심층수를 이용한 타라소테라피의 보급은 거의 전무한 실정이다. 따라서, 본 프로젝트는 이러한 점에 초점을 맞추어 해양심층수의 수요증진, 지역 사회의 경제발전과 더불어 건강증진을 도모하는 타라소 테라피요법의 개발과 시설의 설계 및 시공기술 발전을 위하여 속초의 척산 휴양촌에 만들어졌던 파일럿 타라소 테라피센터에서 시행된 수치료법의 개요를 소개한다.

2. 해양심층수 타라소테라피 프로그램

본 프로그램은 타라소테라피를 운영중인 프랑스 브르타뉴, 이스라엘 사해, 일본 오키나와 등을 중심으로 타라소테라피 운영현황과 요법사례를 분석하고, 벤치마킹하여 한국 실정에 맞는 해양심층수 타라소테라피를 설계시공했다. 또한 프로그램개발은 스포츠 생리학, 재활의학과, 정신과학 및 내과 전문의 연구자 등이 건강증진형 타라소테라피 요법 개발에 공동으로 참여 하여 본 프로그램을 개발했다. 본 해양심층수 치유 파일럿 프로그램은 다음과 같다.

- 해수 농도조절형 WATSU, 역수류워킹 (Counter

Walking of Water Flow), 워터제트와 버블요법, 해양심층수습식사우나 등(사진 1, 2, 3)



사진 1 수압, 버블 프로그램



사진 2 역수류워킹 프로그램

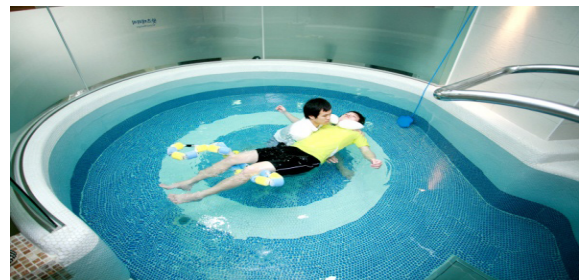


사진 3 WATSU 프로그램

3. 결론

해양심층수 치유 프로젝트로 시행된 본 연구에서 수치료기법과 하드웨어 기술(설계 및 시공)이 개발되었다. 이 기술들이 관련 해양심층수산업의 활성화와 지역경제 발전에 기여하기를 기대한다.